

## „Perspektive Arbeitswelt“ ist das Richtige für Sie,

- wenn Sie in der Region München wohnen.
- wenn Sie mindestens drei Jahre nicht erwerbstätig waren.
- wenn Sie erfolgreich durchstarten wollen.

**Profitieren Sie von unseren  
Erfahrungen und Kompetenzen!**

**Aktuelle Termine, detaillierte Infos und  
Anmeldemodalitäten finden Sie unter:**

[www.verbund-strukturwandel.de/  
zurueckinberuf/zurueckinberuf.shtml](http://www.verbund-strukturwandel.de/zurueckinberuf/zurueckinberuf.shtml)



# V S W

## Perspektive Arbeitswelt



**Ihre Fragen zu „Perspektive Arbeitswelt“  
beantworten Ihnen gerne**

Meike Böttger Tel. 089 - 31 88 09-618  
[Meike.Boettger@verbund-strukturwandel.de](mailto:Meike.Boettger@verbund-strukturwandel.de)

Karen Hoffmann Tel. 089 - 31 88 09-616  
[Karen.Hoffmann@verbund-strukturwandel.de](mailto:Karen.Hoffmann@verbund-strukturwandel.de)

Verbund Strukturwandel (VSW)  
Abteilung der Münchner Arbeit  
gemeinnützige GmbH  
Edmund-Rumpler-Straße 13  
80939 München

Der Verbund Strukturwandel (VSW) unterstützt seit  
1994 Münchner Beschäftigte und Arbeitssuchende im  
Strukturwandel. Ziel ist, neuen Qualifizierungsbedarf  
aufzugreifen und durch berufliche Orientierung und  
Qualifizierung präventiv Beschäftigung zu sichern.

# power m



**Erfolgreich durchstarten –  
Zurück in den Beruf**



Die Qualifizierungs- und Beschäftigungs-  
gesellschaft der Stadt München



power\_m ist Teil des ESF-Modellprogramms „Perspektive Wiedereinstieg“ des Bundesfamilienministeriums in Kooperation mit der Bundesagentur für Arbeit und wird im Rahmen des Aktionsprogramms „Perspektive Wiedereinstieg“ aus dem Europäischen Sozialfonds der Europäischen Union kofinanziert. Das Referat für Arbeit und Wirtschaft der Landeshauptstadt München unterstützt power\_m im Rahmen des Münchner Beschäftigungs- und Qualifizierungsprogramms (MBQ).

Gefördert von



# Wir begleiten Ihren Neustart.

Wir informieren Sie über aktuelle Perspektiven des Münchner Arbeitsmarktes und zeigen Ihnen erfolgreiche Wege und Strategien für Ihre berufliche Zukunft.

Wir werben für Sie - in Münchner Unternehmen und für vielfältige Teilzeitmodelle.

Sie erhalten Rückenwind durch individuelles Coaching rund um Ihren Wiedereinstieg.

# VSW

## Wir begleiten Sie Schritt für Schritt - zurück in den Beruf.

Unsere Kompaktreihen zum „Wiedereinstieg“ kombinieren:

- Informationen
- Beratung
- Weiterbildung

### I. Zurück in den Job – mein individueller Weg zum neuen Arbeitgeber:

Sie haben bereits eine „ungefähre“ berufliche Perspektive und Ihre Bewerbungsunterlagen sind in Arbeit. Sie wollen klären, wie Sie Ihre nächsten Schritte konkret gestalten können?

Diese Themen werden praxisnah an vier Vormittagen behandelt:

- Wege zurück – Brücken in den Arbeitsmarkt
- Die eigene Strategie finden
- PR in eigener Sache am Telefon
- Selbstpräsentation im Vorstellungsgespräch
- Der Weg der Stellenbesetzung im Unternehmen
- Veränderungen erfolgreich gestalten

### II. Flexibel und planbar – zurück mit familienfreundlichen Arbeitszeiten:

Sie wollen vielfältige Teilzeitmodelle sowie rechtliche Grundlagen kennen lernen und optimal vorbereitet in Verhandlungsgespräche mit dem Arbeitgeber gehen?

Profitieren Sie von unserem Angebot an fünf Vormittagen:

- Teilzeit in allen Varianten
- Mein gutes Recht
- Zurück, aber wie?  
Mit welchem zeitlichen Umfang?
- Verhandlungen mit dem Arbeitgeber  
(mit Praxisteil)

Begleitend bieten wir die Möglichkeit für Beratung, Einzelcoaching und Bewerbungsmappen-Check.

## Gemeinsam für Ihren Neustart

power\_m setzt sich aus sieben Münchner Fort- und Weiterbildungseinrichtungen mit langjähriger Erfahrung zusammen:

- FAM Frauenakademie München e.V.
- Frauen-Computer-Schule AG
- Frau und Beruf GmbH
- GründerRegio M e.V.
- IBPro e.V.
- Münchner Volkshochschule GmbH
- Verbund Strukturwandel (VSW) Abteilung der Münchner Arbeit gGmbH

Die Gesamtkoordination liegt beim Referat für Arbeit und Wirtschaft der Landeshauptstadt München.

## Wenden Sie sich auch an unseren power\_m Infopoint

Einfach anrufen und beraten lassen.  
Montag bis Donnerstag von 9.00 bis 16.00 Uhr

Ihre Ansprechpartnerinnen sind:

Martina Helbing  
FAM Frauenakademie München e.V.  
Tel. 089 - 72 01 66 89  
power-m@frauenakademie.de

Susanne Grohs-von Reichenbach  
Münchner Volkshochschule GmbH  
Tel. 089 - 45 22 58 89 5  
power-m@mvhs.de

www.power-m.net

power\_m wird aus dem Europäischen Sozialfonds (ESF) der Europäischen Union kofinanziert. Der Europäische Sozialfonds ist das zentrale arbeitsmarktpolitische Förderinstrument der Europäischen Union. Er leistet einen Beitrag zur Entwicklung von Beschäftigung durch Förderung der Beschäftigungsfähigkeit, des Unternehmergeistes, der Anpassungsfähigkeit sowie der Chancengleichheit und der Investition in Humanressourcen.